

# NUTRIBULLET®

ИНСТРУКЦИЯ ПО УХОДУ И ЭКСПЛУАТАЦИИ



---

Извлекайте из продуктов максимум пользы – получайте от жизни  
все, что можно!

# NUTRIBULLET®

## ИНСТРУКЦИЯ ПО УХОДУ И ЭКСПЛУАТАЦИИ

Поздравляем с приобретением прибора **NUTRIBULLET**! В нем сочетается мощность и удобство использования оригинального прибора MagicBullet, однако **NUTRIBULLET** в два раза мощнее, в два раза вместительнее, оснащен РЕВОЛЮЦИОННО новыми ножами!

Прибор **NUTRIBULLET** настолько мощный, что из употребляемых нами продуктов питания извлекаются все питательные вещества! Многие питательные вещества, содержащиеся в продуктах питания, недоступны нам при стандартных способах обработки – отжиме, измельчении или пережевывании. Для того чтобы из продуктов питания можно было извлечь самые лучшие питательные вещества – фитонутриенты, которые содержатся в семечках, кожуре и черешках овощей, их необходимо полностью измельчить. Пища, измельченная до максимальной степени, становится более питательной, чем такая же пища, которую мы кушаем сейчас!

Благодаря прибору **NUTRIBULLET** вы можете питаться невероятно полезной и питательной пищей, не прилагая особых усилий! Измельчая в приборе **NUTRIBULLET** арбуз с семенами, вы открываете для себя неисчерпаемые запасы цинка и магния; Омега-3, белки и антиоксиданты – измельчая семечки ежевики; вещества, препятствующие развитию рака, - измельчая брокколи, капусту листовую и капусту огородную – все эти питательные вещества недоступны нам, когда мы просто пережевываем перечисленные продукты питания. Приятного вам аппетита!

Извлекайте из продуктов максимум пользы – получайте от жизни все, что можно!

## ПРАВИЛА ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ И ПРЕДУПРЕЖДАЮЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ

### СОХРАНИТЬ ИНСТРУКЦИЮ

**ПЕРЕД ЭКСПЛУАТАЦИЕЙ ПРИБОРА ОЗНАКОМИТЬСЯ С  
ИНСТРУКЦИЕЙ.**

**Характеристики и параметры:**

МОДЕЛЬ NB-101B
Переменное напряжение 220- 240V
Частота-50/60Hz
Мощность- 900W

### **Техника безопасности при эксплуатации электроприборов**

При эксплуатации электроприборов соблюдать основные меры предосторожности, включая следующие:

- **Внимание!** Во избежание риска поражения электрическим током не погружать шнур питания, вилку или основание блендера в воду или другие жидкости.
- Использовать исключительно насадки, рекомендуемые или продаваемые производителем. В противном случае существует риск пожара, поражения электрическим током или телесной травмы.
- **КОГДА ПРИБОР НЕ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ, ОТКЛЮЧАТЬ ЕГО ОТ СЕТИ ПИТАНИЯ. ПРЕЖДЕ ЧЕМ СОБИРАТЬ, РАЗБИРАТЬ УСТРОЙСТВО, УСТАНОВЛИВАТЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ КОМПОНЕНТЫ НА УСТРОЙСТВО ИЛИ МЫТЬ УСТРОЙСТВО, УБЕДИТЬСЯ В ТОМ, ЧТО ОСНОВАНИЕ ПРИБОРА ОТКЛЮЧЕНО ОТ СЕТИ ПИТАНИЯ.**

- Не тянуть, не скручивать, не допускать повреждения шнура питания.
- Не допускать свисания шнура питания над краем столешницы или стола.
- Следить за тем, чтобы шнур питания не прикасался к горячим поверхностям, включая плиту.
- Время от времени проводить осмотр шнура питания и вилки на предмет повреждений. Не эксплуатировать прибор, если шнур питания или вилка повреждены. Прекратить эксплуатацию прибора в случае, если прибор не функционирует должным образом, если его уронили или имеется какое-либо повреждение прибора. Обратиться в Центр обслуживания клиентов.
- Не прикасаться к подвижным деталям прибора.
- Во избежание риска тяжелой телесной травмы или повреждения прибора не допускать контакта рук и кухонных приспособлений с ножевой вставкой прибора в процессе измельчения или перемалывания пищи. Можно воспользоваться скребком, однако прибор должен быть выключен.
- **НЕ ОСТАВЛЯТЬ РАБОТАЮЩИЙ ПРИБОР БЕЗ ПРИСМОТРА.**
- **ОБЯЗАТЕЛЕН СТРОГИЙ НАДЗОР ПРИ ЭКСПЛУАТАЦИИ ПРИБОРА ДЕТЬМИ ИЛИ ЖЕ ЕСЛИ РЯДОМ НАХОДЯТСЯ ДЕТИ.**
- Во избежание перегрева не допускать эксплуатацию прибора **дольше 1 минуты** за один сеанс эксплуатации, при превышении указанного временного интервала существует риск серьезного повреждения прибора. В случае остановки двигателя **отсоединить основание двигателя от сети питания, подождать в течение часа, пока прибор остынет, затем вновь включить прибор.** Прибор **NUTRIBULLET** оснащен

внутренним тепловым выключателем, который обеспечивает выключение прибора в случае перегрева.

- Во избежание риска травмы и утечки убедиться в том, что основание ножевой вставки надежно зафиксировано на чаше, прежде чем устанавливать его на основание прибора и включать прибор.
- Не эксплуатировать прибор **NUTRIBULLET** на открытом воздухе при неблагоприятных погодных условиях, например, когда идет дождь.
- **Ножевые вставки очень острые. Обращаться с ними с осторожностью.**
- **НЕ ВСТАВЛЯТЬ В ОСНОВАНИЕ ПРИБОРА НОЖЕВУЮ ВСТАВКУ, НЕ УСТАНОВИВ ПРЕДВАРИТЕЛЬНО ЧАШУ.**
- Перед каждым использованием проверять, плотно ли уплотнительное кольцо сидит на крестообразной ножевой вставке или плоской ножевой вставке.
- Прибор **NUTRIBULLET** не предназначен для использования в микроволновках. Не ставить чаши, основание прибора или насадки в микроволновку, т.к. это может стать причиной повреждения прибора.
- Во избежание риска телесной травмы или повреждения прибор не допускать контакта рук или кухонных приспособлений с ножевой вставкой.
- Не смешивать газированные напитки. При возрастании давления в результате высвобождения газа чаша может взорваться, что может стать причиной потенциальной травмы.
- **Перед смешиванием не наливать в чашу горячие жидкости. Начинать процесс смешивания со смешивания прохладных ингредиентов или ингредиентов комнатной температуры. При обработке подогретых ингредиентов внутри герметично закрытой чаши нарастает давление, в**

- результате чего ингредиенты могут вырваться через отверстие и вызвать ожог у пользователя.
- Не включать прибор NUTRIBULLET, если чаши пустые, это может стать причиной повреждения прибора.
  - **ВНИМАНИЕ!** В результате трения вращающейся ножевой вставки ингредиенты могут нагреваться, давление внутри герметично закрытой чаши может нарастать. Не эксплуатировать прибор непрерывно более чем в течение 1 минуты. Если чаша теплая на ощупь, дать прибору остыть, прежде чем осторожно снимать ее с основания, направляя в сторону от себя.
  - Не оставлять обработанные ингредиенты внутри закрытой чаши на продолжительный период времени. Сахара, содержащиеся в фруктах и овощах, начинают бродить, внутри чаши нарастает давление, когда чашу передвинут или откроют ингредиенты, могут разлететься в разные стороны.
  - Не использовать лопастную ножевую вставку для измельчения ингредиентов, если внутри чаши нет жидкости, это может привести к повреждению ножевой вставки.
  - Учитывая вихреобразный характер движения ножевой вставки в приборе NUTRIBULLET, для приготовления коктейля Nutriblast и иных питательных напитков требуется вода. Прибор не предназначен для измельчения льда, а также не предназначен для измельчения ингредиентов, если внутри чаши нет воды. Мы предлагаем использовать замороженные фрукты и охлажденную жидкость для приготовления вкусного холодного коктейля Nutriblast. Также можно добавить измельченный лед, до 25% от общего объема чаши, воду или другие жидкости, не превышая отметку “MAX”. Не измельчать лед или прочие твердые ингредиенты, не добавив воду, т.к. ножевая

вставка может затупиться или повредиться. Перед каждым использованием прибора проводить осмотр ножевой вставки.

- Не снимать с основания прибора чашу/ножевую вставку до тех пор, пока двигатель прибора не остановится полностью. Ножевая вставка или двигатель могут подвергнуться повреждению, если чашу/ножевую вставку снимают до того, как двигатель остановился полностью.
- Для того чтобы двигатель остановился, повернуть чашу и ослабить ее фиксацию (если используется режим блокировки), или прекратить надавливать на чашу/ножевую вставку (если используется импульсный режим), и подождать, пока двигатель полностью остановится.

#### **ВНИМАНИЕ!**

- **ПРИ ПРИЕМЕ КАКИХ-ЛИБО МЕДИКАМЕНТОВ, ОСОБЕННО МЕДИКАМЕНТОВ, СНИЖАЮЩИХ УРОВЕНЬ ХОЛЕСТЕРИНА, АНТИКОАГУЛЯНТОВ, МЕДИКАМЕНТОВ ДЛЯ КОНТРОЛЯ УРОВНЯ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ, ТРАНКВИЛИЗАТОРОВ ИЛИ АНТИДЕПРЕССАНТОВ ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ С ВРАЧОМ, ПРЕЖДЕ ЧЕМ УПОТРЕБЛЯТЬ НАПИТКИ, ПРИГОТОВЛЕННЫЕ ПО РЕЦЕПТАМ NUTRIBLAST.**
- **НИЖЕ ПРИВЕДЕН СПИСОК СЕМЕЧЕК И КОСТОЧЕК, СОДЕРЖАЩИХ ХИМИЧЕСКИЕ ВЕЩЕСТВА, КОТОРЫЕ В ПРОЦЕССЕ ПЕРЕВАРИВАНИЯ ВЫДЕЛЯЮТ В КРОВЬ ЦИАНИД. В РЕЦЕПТАХ НАПИТКОВ, КОТОРЫЕ ГОТОВЯТ С ПОМОЩЬЮ ПРИБОРА NUTRIBULLET, НЕ ИСПОЛЬЗУЮТСЯ СЛЕДУЮЩИЕ СЕМЕЧКИ И КОСТОЧКИ:**
  - Семечки яблоч
  - Абрикосовые косточки

- Вишневые косточки
- Сливовые косточки
- Персиковые косточки

#### **МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ ПРИ УХОДЕ ЗА ПРИБОРОМ**

- **СРАЗУ ЖЕ ПОСЛЕ ЭКСПЛУАТАЦИИ ПРИБОРА ПРОМЫТЬ НОЖЕВУЮ ВСТАВКУ (И ЧАШУ) ДЛЯ ТОГО ЧТОБЫ НЕ ДОПУСТИТЬ ВЫСЫХАНИЯ ОСТАТКОВ ПИЩИ И ПРИЛИПАНИЯ К ЧАШЕ – В СЛУЧАЕ НЕОБХОДИМОСТИ ВОСПОЛЬЗОВАТЬСЯ ЩЕТКОЙ ДЛЯ ТОГО ЧТОБЫ УСТРАНИТЬ ОСТАТКИ ПИЩИ.**
- **МЫТЬ ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО ВРУЧНУЮ, ИСПОЛЬЗУЯ МЯГКОЕ МОЮЩЕЕ СРЕДСТВО ДЛЯ ПОСУДЫ И ТЕПЛУЮ ВОДУ (НЕ ГОРЯЧУЮ).**
- **СРАЗУ ЖЕ ВЫСУШИТЬ.**
- **ДЛЯ УСТРАНЕНИЯ ПРИЛИПШИХ ОСТАТКОВ ПИЩИ НАПОЛНИТЬ ЧАШУ ДО ПОЛОВИНЫ ТЕПЛОЙ (НЕ ГОРЯЧЕЙ) МЫЛЬНОЙ ВОДОЙ. ЗАТЕМ ЗАФИКСИРОВАТЬ НОЖЕВУЮ ВСТАВКУ, УСТАНОВИТЬ ЧАШУ НА ОСНОВАНИЕ И ВКЛЮЧИТЬ НА 30-45 СЕКУНД. ПОСЛЕ ЭТОГО БЫСТРО УСТРАНИТЬ ЗАГРЯЗНЕНИЕ ЩЕТКОЙ.**
- **НЕ МЫТЬ НОЖЕВУЮ ВСТАВКУ В ПОСУДОМОЕЧНОЙ МАШИНКЕ, Т.К. ВЫСОКИЕ ТЕМПЕРАТУРЫ МОГУТ СТАТЬ ПРИЧИНОЙ ПОВРЕЖДЕНИЯ УПЛОТНИТЕЛЬНОЙ ПРОКЛАДКИ. МЫТЬ ВРУЧНУЮ ТЕПЛОЙ МЫЛЬНОЙ ВОДОЙ.**
- **ЧАШИ ПРИБОРА NUTRIBULLET МОЖНО МЫТЬ В ПОСУДОМОЕЧНОЙ МАШИНКЕ НА ВЕРХНЕЙ РЕШЕТКЕ, ВЫБРАВ СТАНДАРТНЫЙ РЕЖИМ. НЕ ПОГРУЖАТЬ ЧАШИ И НОЖЕВЫЕ ВСТАВКИ ПРИБОРА NUTRIBULLET В КИПЯЩУЮ ВОДУ, ЭТО ПРИВЕДЕТ К ДЕФОРМАЦИИ ПЛАСТИКА.**



- ЗАПРЕЩАЕТСЯ ПЫТАТЬСЯ СНИМАТЬ УПЛОТНИТЕЛЬНОЕ КОЛЬЦО В ПРОЦЕССЕ МЫТЬЯ НОЖЕВОЙ ВСТАВКИ. МЫТЬ НОЖЕВУЮ ВСТАВКУ ВРУЧНУЮ В ТЕПЛОЙ МЫЛЬНОЙ ВОДЕ. ПОПЫТКИ СНЯТЬ УПЛОТНИТЕЛЬНОЕ КОЛЬЦО МОГУТ НАРУШИТЬ КОНФИГУРАЦИЮ НОЖЕВОЙ ВСТАВКИ И СТАТЬ ПРИЧИНОЙ ПРОТЕЧКИ.

**СОХРАНИТЬ ИНСТРУКЦИИ**  
**ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО ДЛЯ ПРИМЕНЕНИЯ В БЫТУ**

**Устранение неисправностей**

Проблема:	Решение:
<b>NUTRIBULLET</b> не включается?	<p>Убедиться в том, что ножевая вставка присоединена к кувшину или стакану правильно. Убедиться в том, что она насажена на основание полностью.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Подключить блендер к другой сетевой розетке.</li> <li>2. Убедиться в том, что блендер подсоединен к сети питания должным образом.</li> <li>3. Проверить напряжение сети; подключить устройство к другой сетевой розетке.</li> <li>4. Проверить, исправен ли бытовой автоматический выключатель.</li> </ol>
<b>NUTRIBULLET</b> выключился.	<p>Возможно, двигатель перегрелся. Возможно, сработал самовосстанавливающийся предохранитель, защищающий двигатель от перегрузки. В этом случае</p>

	<p>перезапустить устройство, отсоединив его от сети питания, подождать не менее 15 минут, пока устройство остынет. Затем извлечь из кувшина блендера определенное количество пищевых ингредиентов и/или устранить то, что вызвало закупоривание. Вновь включить устройство. Чтобы избежать перегрева мотора, никогда не запускайте его дольше, чем на 1 минуту непрерывной работы. Между минутными запусками подождите хотя бы 1 минуту, чтобы дать мотору остыть.</p>
--	--

## **ЧИСТКА ПРИБОРА NUTRIBULLET**

Мало кто любит убирать – это еще одно из многих преимуществ прибора NUTRIBULLET, который помогает вам экономить время.

### **ВНИМАНИЕ:**

**ПРЕЖДЕ ЧЕМ МЫТЬ ПРИБОР NUTRIBULLET ИЛИ  
ОСУЩЕСТВЛЯТЬ ЕГО СБОРКУ, ОТКЛЮЧАТЬ ЕГО ОТ СЕТИ  
ПИТАНИЯ**

## **Уход за прибором NUTRIBULLET**

Мыть прибор NUTRIBULLET так легко...просто поставить компоненты прибора (кроме основания и ножевых вставок) на верхнюю решетку посудомоечной машинки или вымыть вручную теплой мыльной водой и прополоскать водой.

### **ВНИМАНИЕ:**

**НЕ МЫТЬ НОЖЕВЫЕ ВСТАВКИ В ПОСУДОМОЕЧНОЙ МАШИНКЕ.  
ЧАШИ ПРИБОРА NUTRIBULLET МОЖНО МЫТЬ В  
ПОСУДОМОЕЧНОЙ МАШИНКЕ, ПОСТАВИВ ИХ НА ВЕРХНЮЮ**

**РЕШЕТКУ И ВЫБРАВ СТАНДАРТНЫЙ РЕЖИМ. НЕ ПОГРУЖАТЬ ЧАШИ ПРИБОРА NUTRIBULLET И НОЖЕВЫЕ ВСТАВКИ В КИПЯЩУЮ ВОДУ, ЭТО ПРИВЕДЕТ К ДЕФОРМАЦИИ ПЛАСТИКА И ПОВРЕЖДЕНИЮ УПЛОТНИТЕЛЬНОГО КОЛЬЦА.**

### **УСТРАНЕНИЕ ТРУДНОУДАЛЯЕМЫХ ЗАГРЯЗНЕНИЙ**

Для быстрого удаления присохшей пищи внутри прибора NUTRIBULLET наполнить чашу примерно на 2/3 теплой мыльной водой и установить лопастную ножевую вставку. Установить чашу на основание прибора **NUTRIBULLET** и включить примерно на 20-30 секунд. Это способствует размягчению прилипших остатков пищи, остается лишь слегка потереть щеткой и все – загрязнение устранено.

### **ЧИСТКА ОСНОВАНИЯ ПРИБОРА NUTRIBULLET**

В большинстве случаев на основании прибора отсутствуют сильные загрязнения, однако если вы пренебрегаете требованием плотно насаживать ножевую вставку на чашу, может наблюдаться вытекание жидкости и ее попадание на основание и кнопки управления прибором.

#### **Чистка основания прибора:**

1. Самое главное – отсоединить основание от сети питания!
2. Протереть основание прибора снаружи и внутри мокрой тряпочкой.

**\* НЕ ПОГРУЖАТЬ ОСНОВАНИЕ ПРИБОРА В ВОДУ И НЕ МЫТЬ В ПОСУДОМОЕЧНОЙ МАШИНКЕ.**

\* Не допускать контакта рук или кухонных принадлежностей сдвигающейся ножевой вставкой, а также не нажимать на кнопки управления прибором руками или кухонными принадлежностями, когда основание прибора подключено к сети питания.

**СОХРАНИТЬ ИНСТРУКЦИИ**  
**ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО ДЛЯ ПРИМЕНЕНИЯ В БЫТУ**

**ЭКСПЛУАТАЦИЯ ПРИБОРА**

**Измельчение**

1. Наполнить ингредиентами большую или маленькую чашу.



2. Влить жидкость (на выбор) не выше отметки MAX. (Добавить жидкость обязательно!).

3. Навернуть лопастную ножевую вставку на большую чашу, затянуть ручную для того чтобы убедиться, что чаша герметично закрыта.



4. Перевернув чашу с ножевой вставкой вверх дном, насадить ее на основание. Надавить. Процесс должен длиться не более 1 минуты. Если требуется более тщательное измельчение ингредиентов, подождать 1 минуту, затем повторить процесс измельчения до 3-х раз до тех пор, пока ингредиенты не будут измельчены до необходимой консистенции. Если необходимо измельчать ингредиенты более 3-х раз по 1 минуте каждый раз, подождать 2-3 минуты, пока основание прибора остынет (после третьего сеанса измельчения), затем вновь приступить к измельчению ингредиентов. Следить за консистенцией. Коктейль NUTRIBLAST готов к употреблению, когда консистенция становится однородной и пюреобразной.



5. Для того чтобы выключить прибор NUTRIBULLET, повернуть основание в противоположном направлении (вправо) и прекратить надавливать на чашу. Как только двигатель полностью остановится, снять чашу с основания прибора.

**ВНИМАНИЕ:** В результате трения вращающейся ножевой вставки ингредиенты могут нагреваться, давление внутри герметично закрытой чаши может нарастать. Если чаша теплая на ощупь, дать прибору остыть, прежде чем осторожно снимать ее с основания, направляя в сторону от себя.

## **ЭКСПЛУАТАЦИЯ ПРИБОРА**

### **Импульсный режим**

Так как прибор NUTRIBULLET очень мощный, в процессе обработки ингредиенты измельчаются до состояния эмульсии. Именно поэтому удобным является импульсный режим, если необходимо приготовить сальсу с кусочками перца или крупно измельчить лук. К импульсному режиму работы прибора необходимо привыкнуть, однако, как только вы привыкнете к нему, вы сразу же станете профессионалом!

Импульсный режим подразумевает очень быстрое надавливание на чашу и мгновенное ослабление давления на чашу. Для того чтобы измельчить ингредиенты на крупные кусочки, импульсный режим является оптимальным выбором. Подождать пока, ножевая вставка полностью остановится, затем вновь надавить на чашу, делать так до тех пор, пока ингредиенты не измельчатся до желаемой консистенции.

**ПОДСКАЗКА:** Для эффективной работы прибора в импульсном режиме убедиться в том, что прибор случайно не переключается в режим блокировки. Во избежание этого надавливать второй рукой

на чашу в направлении против часовой стрелки в тот момент, когда вы надавливаете на чашу сверху.

1. Удерживать чашу на основании и **надавливать на нее в направлении против часовой стрелки для того, чтобы не допустить переключение прибора в режим блокировки.**

2. Другой рукой постукивать по чаше сверху и сразу же ослаблять давление. Продолжать измельчение ингредиентов в импульсном режиме до тех пор, пока ингредиенты не измельчатся до желаемой консистенции.



## ВСТРЯХИВАНИЕ

В некоторых случаях, когда, например, в чаше слишком много ингредиентов или же добавлено недостаточное количество воды, смесь из измельчаемых ингредиентов получается довольно густой. При этом ингредиенты не попадают в верхнюю часть чаши, соответственно, не измельчаются. Если ингредиенты не измельчаются, т.к. их слишком много, следует встряхнуть чашу.

1. Снять с основания прибора чашу и ножевую вставку.

2. Держа в руках чашу и ножевую вставку, встряхнуть чашу. Затем вновь установить на основание прибора.

3. Для того чтобы выключить прибор **NUTRIBULLET**, повернуть чашу в противоположном направлении (вправо) и больше не надавливать на нее. Как только двигатель полностью остановится, снять чашу с основания прибора.



## ПОСТУКИВАНИЕ

При измельчении ингредиентов, которые прилипают к стенкам чаши и не измельчаются, следует постучать по стенкам чаши.

1. Снять с основания прибора чашу и ножевую вставку, постучать чашей с ножевой вставкой по столешнице для того чтобы ингредиенты попали в зону измельчения.

2. Вновь установить чашу с ножевой вставкой на основание прибора и завершить процесс измельчения.

3. Для того чтобы выключить прибор **NUTRIBULLET**, повернуть чашу в противоположном направлении (вправо) и больше не надавливать на нее. Как только двигатель полностью остановится, снять чашу с основания прибора.



## ЧИСТКА ПРИБОРА NUTRIBULLET

### ВНИМАНИЕ:

**ПРЕЖДЕ ЧЕМ МЫТЬ ПРИБОР NUTRIBULLET ИЛИ ОСУЩЕСТВЛЯТЬ ЕГО СБОРКУ, ОТКЛЮЧАТЬ ЕГО ОТ СЕТИ ПИТАНИЯ**

### Уход за прибором NUTRIBULLET

Мыть прибор NUTRIBULLET так легко...просто поставить компоненты прибора (кроме основания и ножевых вставок) на верхнюю решетку посудомоечной машинки или вымыть вручную теплой мыльной водой и прополоскать водой.

### ВНИМАНИЕ:

**НЕ МЫТЬ НОЖЕВЫЕ ВСТАВКИ В ПОСУДОМОЕЧНОЙ МАШИНКЕ. ЧАШИ ПРИБОРА NUTRIBULLET МОЖНО МЫТЬ В ПОСУДОМОЕЧНОЙ МАШИНКЕ, ПОСТАВИВ ИХ НА ВЕРХНЮЮ РЕШЕТКУ И ВЫБРАВ СТАНДАРТНЫЙ РЕЖИМ. НЕ ПОГРУЖАТЬ ЧАШИ ПРИБОРА NUTRIBULLET И НОЖЕВЫЕ ВСТАВКИ В**

**КИПЯЩУЮ ВОДУ, ЭТО ПРИВЕДЕТ К ДЕФОРМАЦИИ ПЛАСТИКА И ПОВРЕЖДЕНИЮ УПЛОТНИТЕЛЬНОГО КОЛЬЦА.  
УСТРАНЕНИЕ ТРУДНОУДАЛЯЕМЫХ ЗАГРЯЗНЕНИЙ**

Для быстрого удаления присохшей пищи внутри прибора NUTRIBULLET наполнить чашу примерно на 2/3 теплой мыльной водой и установить лопастную ножевую вставку. Установить чашу на основание прибора **NUTRIBULLET** и включить примерно на 20-30 секунд. Это способствует размягчению прилипших остатков пищи, остается лишь слегка потереть щеткой и все – загрязнение устранено.

**ЧИСТКА ОСНОВАНИЯ ПРИБОРА NUTRIBULLET**

В большинстве случаев на основании прибора отсутствуют сильные загрязнения, однако если вы пренебрегаете требованием плотно насаживать ножевую вставку на чашу, может наблюдаться вытекание жидкости и ее попадание на основание и кнопки управления прибором.

**Чистка основания прибора:**

1. Самое главное – отсоединить основание от сети питания!
2. Протереть основание прибора снаружи и внутри мокрой тряпочкой.

**\* НЕ ПОГРУЖАТЬ ОСНОВАНИЕ ПРИБОРА В ВОДУ И НЕ МЫТЬ В ПОСУДОМОЕЧНОЙ МАШИНКЕ.**

\* Не допускать контакта рук или кухонных принадлежностей сдвигающейся ножевой вставкой, а также не нажимать на кнопки управления прибором руками или кухонными принадлежностями, когда основание прибора подключено к сети питания.

**Перед эксплуатацией вымыть все компоненты прибора (кроме основания с двигателем) мыльной водой!**

Приступать к эксплуатации прибора так просто! Достаньте прибор **NUTRIBULLET** и вымойте чаши и ножевые вставки теплой мыльной водой. Теперь можно приступать к готовке коктейля **NUTRIBLAST!**



## **ПРИШЛО ВРЕМЯ ВПЕРВЫЕ ПРИГОТОВИТЬ КОКТЕЙЛЬ NUTRIBLAST!**

### **ПРИСТУПАЕМ К ЭКСПЛУАТАЦИИ**

#### **ДЕЙСТВИЕ 1:**

##### **НАПОЛНИТЬ БОЛЬШУЮ ЧАШУ 50% ЗЕЛЕНИ.**

2 стакана – это полная порция зелени, именно такую порцию необходимо употреблять в течение первых нескольких недель. 1 порция равна примерно двум пригоршням зелени.

#### **ДЕЙСТВИЕ 2:**

##### **НАПОЛНИТЬ БОЛЬШУЮ ЧАШУ 50% ФРУКТОВ.**

Как правило, порция фруктов – это обычно стакан. Для приготовления коктейля **NUTRIBLAST** рекомендуем добавлять банан или ½ авокадо (это обеспечит мягкий вкус коктейля). Затем добавить в большую чашу еще фруктов.

#### **ДЕЙСТВИЕ 3:**

##### **ДОБАВИТЬ ЖИДКОСТЬ.**

Для приготовления коктейля **NUTRIBLAST** обязательно добавить жидкость. Предлагаем использовать любую жидкость на ваш выбор: воду, кокосовую воду или миндальное молоко, не наливать жидкость выше отметки MAX. Если коктейль должен быть более густым, следует добавить меньше воды.

#### **ДЕЙСТВИЕ 4:**

##### **ДОБАВИТЬ В КОКТЕЙЛЬ СТИМУЛЯТОР (ПО ЖЕЛАНИЮ).**

Для обогащения коктейля полезными жирными кислотами добавить пригоршню орехов, семечек или ягод годжи! Благодаря стимуляторам коктейль **NUTRIBLAST** становится еще более питательным и сытным.

#### **ДЕЙСТВИЕ 5:**

**УСТАНОВИТЬ НОЖЕВУЮ ВСТАВКУ, ИЗМЕЛЬЧАТЬ,  
НАСЛАЖДАТЬСЯ КОКТЕЙЛЕМ!**

Зафиксировать на чаше ножевую вставку, поставить чашу на основание прибора. Надавить и повернуть так, чтобы чаша была зафиксирована в положении “ВКЛЮЧЕНО” (вы узнаете об этом, т.к. прибор начнет работать). Измельчать ингредиенты до тех пор, пока консистенция не станет однородной.

#### **ДЕЙСТВИЕ 6:**

**ДЛЯ ТОГО ЧТОБЫ ВЫКЛЮЧИТЬ ПРИБОР NUTRIBULLET,** повернуть чашу в противоположном направлении (вправо) и больше не надавливать на нее. Как только двигатель полностью остановится, снять чашу с основания прибора.

### **КОКТЕЙЛЬ NUTRIBLAST**



**НУТРИБЛАСТ**

**ПРИМЕЧАНИЕ!**

1. ПРЕЖДЕ ЧЕМ ИЗМЕЛЬЧАТЬ ИНГРЕДИЕНТЫ ДЛЯ КОКТЕЙЛЯ, ДОБАВИТЬ ЖИДКОСТЬ.
2. НЕ НАПОЛНЯТЬ ЧАШУ ИНГРЕДИЕНТАМИ И ЖИДКОСТЬЮ ВЫШЕ ОТМЕТКИ МАХ.
3. ОБЪЕМ ЛЬДА (ДОБАВЛЯЕТСЯ ПО ЖЕЛАНИЮ) НЕ ДОЛЖЕН ПРЕВЫШАТЬ 25% ОТ ОБЩЕГО ОБЪЕМА ИНГРЕДИЕНТОВ.

Добавить жидкость до отметки МАХ.

Добавить лед  
(по желанию – не более 25% от общего объема ингредиентов)

Добавить стимулятор  
(по желанию)

50% фруктов  
(ассортимент может быть самым разнообразным!)

50% зелени  
(2 чаши = 1 порция)

## **ВНИМАНИЕ!**

**СЕМЕНА, НЕ ПРИНОСЯЩИЕ ПОЛЬЗУ:** Очень полезно употреблять коктейли из измельченных ингредиентов, однако не все семечки и косточки фруктов обладают одинаково полезными свойствами. **НИЖЕ ПРИВЕДЕН СПИСОК СЕМЕЧЕК И КОСТОЧЕК, СОДЕРЖАЩИХ ХИМИЧЕСКИЕ ВЕЩЕСТВА, КОТОРЫЕ В ПРОЦЕССЕ ПЕРЕВАРИВАНИЯ ВЫДЕЛЯЮТ В КРОВЬ ЦИАНИД. В РЕЦЕПТАХ НАПИТКОВ, КОТОРЫЕ ГОТОВЯТ С ПОМОЩЬЮ ПРИБОРА NUTRIBULLET, НЕ ИСПОЛЬЗУЮТСЯ СЛЕДУЮЩИЕ СЕМЕЧКИ И КОСТОЧКИ:**

- Семечки яблок
- Абрикосовые косточки
- Вишневые косточки
- Сливовые косточки
- Персиковые косточки

**ПРИМЕЧАНИЕ:** Учитывая вихреобразный характер движения ножевой вставки в приборе **NUTRIBULLET**, для приготовления Nutriblast и иных питательных напитков требуется вода. Прибор не предназначен для измельчения льда, а также не предназначен для измельчения ингредиентов, если внутри чаши нет воды. Мы предлагаем использовать замороженные фрукты и охлажденную жидкость для приготовления вкусного холодного коктейля Nutriblast. Также можно добавить измельченный лед, до 25% от общего объема чаши, воду или другие жидкости, не превышая отметку “MAX”. Не измельчать лед или прочие твердые ингредиенты, не добавив воду, т.к. ножевая вставка может затупиться или повредиться. Перед каждым использованием прибора проводить осмотр ножевой вставки.

## **РЕЦЕПТ ПРИГОТОВЛЕНИЯ КОКТЕЙЛЯ NUTRIBLAST**

**Наслаждайтесь следующим днем!**

**Всего 4 действия!**

1. Наполнить чашу 50% зелени + 50% фруктов.

2. Наполнить чашу жидкостью только до отметки МАХ(по желанию можно добавить лед, однако не более 25% от общего объема ингредиентов).
3. По желанию добавить 1/8-1/4 чашки орехов и/или семечек.
4. Установить лезвия и измельчить ингредиенты до однородной консистенции.

<p><b>ЗЕЛЕНЬ – 50%</b>          Выбрать один или несколько видов зелени из приведенного списка! Наполнить большую чашу до 50% листовой зелени. Для приготовления одной порции коктейля используется до 2 полных чашек (2 пригоршни) зелени.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Капуста листовая (европ. Collard Greens)</li> <li>• Капуста Кале</li> <li>• Салат-ромен</li> <li>• Шпинат</li> <li>• Весенняя зелень (или листья молодой капусты)</li> <li>• Листовая свекла</li> </ul>
<p><b>ФРУКТЫ – 50%</b>          Использовать столько видов фруктов, сколько хотите, в объеме до 50%.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Яблоко</li> <li>• Авокадо</li> <li>• Банан</li> <li>• Черника</li> <li>• Голубика</li> <li>• Мускусная дыня (желтая дыня – канталупа)</li> <li>• Клюква</li> <li>• Инжир</li> <li>• Зеленый виноград</li> <li>• Гуава</li> <li>• Мускатная дыня (желтая дыня – канталупа)</li> <li>• Киви</li> <li>• Манго</li> <li>• Нектарин</li> <li>• Апельсин</li> <li>• Папайя</li> <li>• Персик</li> <li>• Груша</li> <li>• Ананас</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Слива</li> <li>• Малина</li> <li>• Красный виноград</li> <li>• Клубника</li> <li>• Арбуз</li> </ul>
<p><b>СТИМУЛЯТОР – ¼ чаши</b>  Перечисленные ингредиенты являются важной составляющей коктейля NUTRIBLAST, обогащают его дополнительной клетчаткой и делают более питательным. Добавлять в коктейль от 1/8 до ¼ чаши.</p>	<p><b>Орехи</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Миндаль</li> <li>• Кешью</li> <li>• Грецкий орех</li> </ul> <p><b>Семена (семечки)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Семена чиа (семена шалфея испанского)</li> <li>• Семена льна</li> <li>• Конопляные семена</li> <li>• Тыквенные семена</li> <li>• Семена кунжута</li> <li>• Семена подсолнечника</li> </ul> <p><b>Ингредиенты, дарящие энергию (дополнительные ингредиенты, которые вы можете добавлять по желанию)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ягоды годжи</li> <li>• Ягоды асаи</li> </ul>

**Условия хранения:** хранить в сухом отапливаемом помещении, при температуре не ниже 5 градусов, влажности не более 80%, а также в труднодоступном для детей месте.

**Условия транспортировки:** индивидуальная упаковка изделий, которая должна предохранять от атмосферных осадков и механических повреждений при погрузочно-разгрузочных операциях.